

Psykologi

I forbindelse med Energi – og Bevidsthedsskiftet den 21. december 2012 fik alle mennesker på hele kloden klargjort et Energi-center i hjernen, som blandt andet gør det muligt for alle mennesker at frigøre sig fra sine gamle mønstre og angst på en hurtig, effektiv og let let måde. Formålet er at flere mennesker ubesværet og på kort tid kommer til at føle sig frigjorte og have evnen til at leve helt efter sin ægte lystfølelse i NU'et og efter det nye kodex ” du må ikke bestemme over andre”, som børn nu til dags fødes med at have udviklet.

Vores grundlag er ISTDP = intensive short term dynamic psychotherapy , som indebærer mestring af de gængse terapiformer.

Den nyere holistiske tilgang gør det muligt at behandle Let Let Let og gøre Glad og Hurtigere Selvhjulpen.

Dit fulde Potentiale

Kineserne har i årtusinder vidst, at ” Alt er energi og energien følger tanken”. Den måde vi i vesten har lært at tænke på (vi skal hele tiden være gode og hjælpe andre, vi skal leve op til en masse krav og forventninger og så videre), gør os stressede (= vi tænker os syge). Konsekvensen er nemlig, at vi i vores iver efter at hjælpe andre, og samtidigt leve op til diverse krav og forventninger, glemmer at passe på os selv og lytte til vores egen indre stemme og gøre det, der gør os selv glade.

I denne her nye terapiform bliver du opmærksom på dine tanker og følelser uden påvirkning og bedømmelse fra den logiske hjernes tillærte fastlåste tankemønstre, angst, stress og uhensigtsmæssige vaner, hvilket er een af nøglerne til:
Lær at leve et ubesværet liv (= leve i Nu'et)